

Bajo riesgo de alcohol límites

	bebidas por semana	bebidas al día
Hombres	14	4
Mujeres	7	3
Mayores de 65	7	3
Embarazo	0	0



12 oz de
cerveza

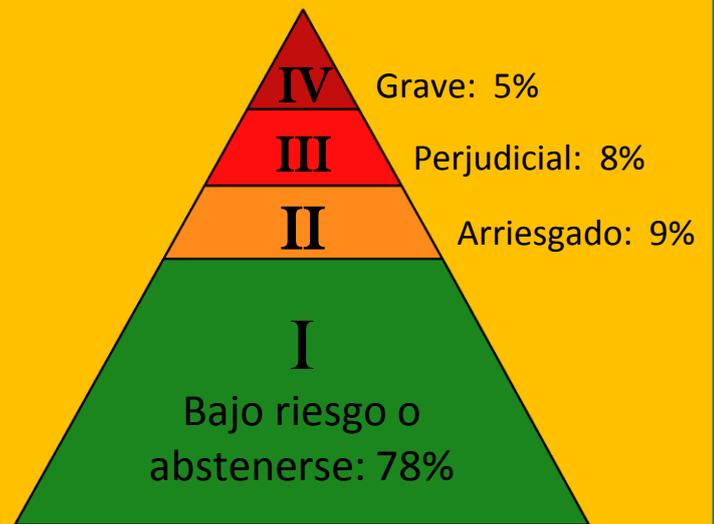


5 oz copa
de vino



1.5 oz
de licor

Categorías de la bebida



Los riesgos de beber malsano

Depresión. Ansiedad.
El comportamiento agresivo.

La dependencia del alcohol. Insomnio.
La pérdida de memoria.

El cáncer de la
garganta y la boca.

El envejecimiento prematuro.

Resfriados frecuentes, reducción
de la resistencia a la infección,
mayor riesgo de neumonía

Hipertensión. La insuficiencia
cardíaca. La anemia. Coagulación
de la sangre. El cáncer de mama.

El daño hepático.

La deficiencia de vitamina. Sangrado.
Inflamación del estómago.
Diarrea. desnutrición.

Hombres: disfunción eréctil.
Mujeres: Riesgo de deformación,
retraso en el desarrollo, o de bajo
peso al nacer los bebés.

La inflamación del páncreas

Sensación alterada
que lleva a las caídas.

Nervios dolorosos. Adormecer,
dedos de los pies hormigueo.

El incumplimiento de las obligaciones en el
trabajo, la escuela o el hogar. Los accidentes
automovilísticos. Los problemas legales.

Regla de Preparación

Nada 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Muy

Steps of the brief intervention

Raise subject

- “Gracias por completar este cuestionario - ¿Está bien si revisamos sus resultados?”
- “¿Me puede decir más sobre su consumo de alcohol o drogas? ¿Cómo es una semana típica?”

Provide feedback

- “Yo recomiendo a todos mis pacientes beber menos de los límites de bajo riesgo para ayudar a prevenir nuevos problemas de salud o empeorar los ya existentes”.
- “Muchos pacientes que tienen una calificación en esta zona tienen dificultades sólo con disminuir el consumo y la necesidad de abstenerse de beber alcohol”.

Enhance motivation

- “¿Qué le gusta y cuáles son sus preocupaciones en lo que se refiere al uso de sustancias?”
- “En una escala de 0 a 10, ¿qué tan dispuesto está a reducir/buscar tratamiento especializado? ¿Por qué eligió ese número en lugar de un ____ (número más bajo)?”

Negotiate plan

- Resuma la conversación. Entonces: “¿Qué medidas cree usted que puede tomar para alcanzar su meta de reducir/buscar tratamiento especializado?”
- “Espero que podamos comprobar esto la próxima vez - ¿podemos programar una cita?”

Oregon hotline that quickly identifies treatment resources for patients experiencing a substance use disorder:

1-800-923-4357

Interpreting the AUDIT and DAST screening tools

Score	Zone	Action
AUDIT: Women: 0-3 Men: 0-4 DAST: 1-2, plus no daily use of any substance; no weekly use of drugs other than cannabis; no injection drug use in the past three months; not currently in substance abuse treatment.	I Low Risk	AUDIT: Brief education DAST: Brief education; monitor and reassess at next visit
AUDIT: Women: 4-12, Men: 5-14 DAST: Women and Men: 1-2	II Risky	Brief intervention
AUDIT: Women: 13-19, Men: 15-19 DAST: Women and Men: 3-5	III Harmful	Brief intervention (consider referral)
AUDIT: Women and Men: 20+ DAST: Women and Men 6+	IV Severe	Referral to specialized treatment

Billing codes

Screening only	
Commercial & Oregon Medicaid	CPT 96160
Medicare	G0442
Screening plus brief intervention	
Commercial & Oregon Medicaid	≥15 min: CPT 99408
Medicare	≥30 min: CPT 99409
Medicare	≥15 min: G0396
Medicare	≥30 min: G0396

