

- 22% de los conductores adolescentes involucrados en accidentes fatales estaban **bebiendo**.



- La **marihuana** afecta varias habilidades necesarias para una conducción segura, como reacción a los sonidos y señales en la carretera

- Los adolescentes que consumen **marihuana** o **alcohol** tienden a tener calificaciones más bajas y son más propensos a abandonar la escuela secundaria.



- Los efectos de la **marihuana** en la atención y la memoria hacen más difícil aprender algo nuevo o realizar tareas complejas.

- Las personas que consumen mucha **marihuana** en su adolescencia pueden reducir su coeficiente intelectual en la edad adulta.



- Los adolescentes que **beben** compulsivamente cada mes dañan sus cerebros de tal manera que es más difícil prestar atención y entender información nueva.

- El consumo de **alcohol** y **marihuana** en adolescentes aumenta el riesgo de relaciones sexuales sin protección, abuso sexual, enfermedades de transmisión sexual y embarazo no planeado.



Raise subject

- “Gracias por responder a estas preguntas - ¿Está bien si las revisamos juntos? ¿Me puede contar en sus propias palabras sobre su consumo de alcohol o drogas?”

Provide feedback

- “Yo recomiendo a todos mis pacientes adolescentes no usarlos en absoluto.”
- “Algunos adolescentes no pueden dejar de hacerlo por su cuenta, incluso si quisieran. Recomiendo a estos pacientes que obtengan ayuda para dejar el consumo.”

Enhance motivation

- “¿Qué le gusta y no le gusta acerca de su consumo?”
- “En una escala de 0 a 10, ¿qué tan listo está para dejar de consumir/recibir tratamiento especializado? ¿Por qué no un número más bajo?”

Negotiate plan

- “¿Qué medidas cree usted que puede tomar para alcanzar su meta de dejar de consumir/buscar tratamiento especializado?”

Oregon alcohol & drug referral
helpline: 800-923-4357