

डब्ल्यू. एच. ओ. असिस्ट बी. 3.0

साक्षात्कर्ता की आई.डी. देश क्लिनिक व्यक्ति की आई.डी. दिनांक शुरुआत का समय : (चौबीस घंटे की घड़ी)

परिचय : (कृपया सहभागी के समक्ष पढ़ें)

आपने जो शराब, तम्बाकू जनित पदार्थ और अन्य अवैध दवाइयों के सक्षिप्त साक्षात्कार में भाग लेने की सहमति प्रदान की उसके लिये आपका धन्यवाद। पिछले 3 माह में या अपने जीवन काल में आपका जिन नशीले पदार्थ उपयोग का अनुभव रहा हो उसके बारे में मैं आपसे कुछ सवाल पूछूँगा। ये पदार्थ सटके जा सकते हैं, नसवार के द्वारा लिये जा सकते हैं, धुएँ के साथ लिये जा सकते हैं, सांस के साथ लिये जा सकते हैं, सुई के द्वारा या गोलियों के द्वारा लिये जा सकते हैं (कृपया औषधि कार्ड दिखायें)।

इन सूचीबद्ध नशीले पदार्थों में कुछ पदार्थ हैं जो चिकित्सक द्वारा दिये जा सकते हैं। (एमफीटाअमीन्स, नींद लाने वाली या दर्द निवारक दवायें)। इस साक्षात्कार हेतु हम आपके चिकित्सक के द्वारा दी गई दवाइयों को रिकार्ड नहीं करेंगे। फिर भी अगर आपने बिना चिकित्सक की सलाह के कुछ नशीले पदार्थ लिये हैं या बताई गई मात्रा से ज्यादा या अधिक बार लिये हैं तो कृपया हमें बतायें। हालांकि हम आपसे अवैध पदार्थ के प्रयोग के बारे में जानकारी चाहते हैं, इस बारे में निश्चिन्त रहें कि आपके द्वारा दी गयी जानकारी गुप्त रहेगी।

नोट : सवाल पूछने से पहले, सहभागी को असिस्ट कार्ड दे दें-

प्रश्न 1 अगर फॉलो-अप पूरा हो गया हो तो कृपया बेस लाइन के प्रश्न 1 में दिये गये उत्तरों को सहभागी के उत्तरों से क्रॉस चैक करें। अगर इन सवालों में कोई अन्तर आता है तो उसे पूछें।

आपने अपने जीवन काल में निम्न पदार्थों में से किन पदार्थों का प्रयोग कभी भी किया है। (केवल गैर चिकित्सा प्रयोग)।	नहीं	हाँ
a. तम्बाकू जनित पदार्थ (सिगरेट, बीडी, चबाना वाला तम्बाकू, चुरट इत्यादि)	0	3
b. शराब (बीयर, वार्इन, देशी शराब इत्यादि)	0	3
c. कैनाबिस (भांग, चरस, गांजा सुल्फा मरीजुवाना, पॉट इत्यादि)	0	3
d. कोकेन (कोक, क्रैक इत्यादि)	0	3
d. एमफीटाअमीन्स उत्तेजक (स्पीड, एक्स्टेसी, भूख कम करने की दवा इत्यादि)	0	3
f. सूँघने वाले (गोंद, पैट्रोल, वार्निश, नाईट्रस व पेन्ट थिनर)	0	3
g. नींद लाने वाले (वैलियम, सेरेपेक्स, नाईट्रोवेट, कम्पोज, टेन न0)	0	3
h. मतिधामक (एल एस डी, एसिड, मशरूम, पी सी पी., स्पेशल के)	0	3
i. अफीम से बने (हेरोइन, मारफीन, मैथाडान, कोडीन नोरफिन, टीडीजेसीक, प्रोक्सीवोन)	0	3
j. अन्य - स्पष्ट करें	0	3

अगर सभी उत्तर नाकारात्मक है तो पुनः प्रश्न पूछें।

‘जब आप स्कूल में थे तब भी?’

अगर सभी के उत्तर न में हैं तो साक्षात्कार समापन कर दें।

अगर इनमें से किसी का भी उत्तर हाँ में है तो प्रत्येक उपयोग किये गये पदार्थ के लिये प्रश्न 2 पूछें।

प्रश्न 2

पिछले तीन महीनों में कितनी बार आपने आपके द्वारा बताये गये पदार्थों का प्रयोग किया है। (प्रयोग किए गये पहले, फिर दूसरे इत्यादि पदार्थ के लिए पूछें)?	कभी नहीं	एक बार या दो बार	मासिक	साप्ताहिक	लगभग रोज या रोजाना
a. तम्बाकू जनित पदार्थ (सिगरेट, बीड़ी, चबाना वाला तम्बाकू, चुरट इत्यादि)	0	2	3	4	6
b. शराब (बीयर, वाईन, देशी शराब इत्यादि)	0	2	3	4	6
c. कैनाबिस (भांग, चरस, गांजा, सुल्फा, मरीजुवाना, पॉट इत्यादि)	0	2	3	4	6
d. कोकेन (कोक, क्रैक इत्यादि)	0	2	3	4	6
e. एमफीटाआमीन्स उत्तेजक (स्पीड, एक्स्टेसी, भूख कम करने की दवा इत्यादि)	0	2	3	4	6
f. सूँघने वाले (गॉद, पैट्रोल, वार्निश, नाईट्रस व पेन्ट थिनर)	0	2	3	4	6
g. नींद लाने वाले (वैलियम, सेरेपेक्स, नाईट्रोवेट, कम्पोज, टेन न0).	0	2	3	4	6
h. मतिभ्रामक (एल एस डी, एसिड, मशरूम, पी सी पी., स्पेशल के)	0	2	3	4	6
i. अफीम से बने (हेरोइन, मारफीन, मैथाडान, कोडीन नोरफिन, टीडीजेसीक, प्रोक्सीवोन)	0	2	3	4	6
j. अन्य – स्पष्ट करें	0	2	3	4	6

अगर प्रश्न 2 के सभी उत्तर नहीं हैं तो प्रश्न 6 पर चले जायें।

अगर प्रश्न 2 में कोई भी पदार्थ उपयोग में आया जो तो (पिछले 3 महीनों में प्रश्न 3, 4, 5, को हर प्रश्न के साथ प्रयोग करें।

प्रश्न 3

पिछले तीन महीनों में, कितनी बार आपको (प्रयोग किया गया पहला पदार्थ, दूसरा पदार्थ आदि) के प्रयोग की बड़ी तेज इच्छा या तलब हुई है ?	कभी नहीं	एक बार या दो बार	मासिक	साप्ताहिक	लगभग रोज या रोजाना
a. तम्बाकू जनित पदार्थ (सिगरेट, बीड़ी, चबाना वाला तम्बाकू, चुरट इत्यादि)	0	3	4	5	6
b. शराब (बीयर, वाईन, देशी शराब इत्यादि)	0	3	4	5	6
c. कैनाबिस (भांग, चरस, गांजा, सुल्फा, मरीजुवाना, पॉट इत्यादि)	0	3	4	5	6
d. कोकेन (कोक, क्रैक इत्यादि)	0	3	4	5	6
e. एमफीटाआमीन्स उत्तेजक (स्पीड, एक्स्टेसी, भूख कम करने की दवा इत्यादि)	0	3	4	5	6
f. सूँघने वाले (गॉद, पैट्रोल, वार्निश, नाईट्रस व पेन्ट थिनर)	0	3	4	5	6
g. नींद लाने वाले (वैलियम, सेरेपेक्स, नाईट्रोवेट, कम्पोज, टेन न0).	0	3	4	5	6
h. मतिभ्रामक (एल एस डी, एसिड, मशरूम, पी सी पी., स्पेशल के)	0	3	4	5	6
i. अफीम से बने (हेरोइन, मारफीन, मैथाडान, कोडीन नोरफिन, टीडीजेसीक, प्रोक्सीवोन)	0	3	4	5	6
j. अन्य – स्पष्ट करें	0	3	4	5	6

Last modified September 2003

प्रश्न 4

पिछले तीन महीनों में, कितनी बार (प्रयोग किया गया पहला पदार्थ, दूसरा पदार्थ आदि) के प्रयोग से आपको स्वास्थ्य, सामाजिक, कानूनी या आर्थिक समस्याएं हुई हैं?	कभी नहीं	एक बार या दो बार	मासिक	साप्ताहिक	लगभग रोज या रोजाना
a. तम्बाकू जनित पदार्थ (सिगरेट, बीड़ी, चबाना वाला तम्बाकू, चुरट इत्यादि)	0	4	5	6	7
b. शराब (बीयर, वाईन, देशी शराब इत्यादि)	0	4	5	6	7
c. कैनाबिस (भांग, चरस, गांजा, सुल्फा, मरीजुवाना, पॉट इत्यादि)	0	4	5	6	7
d. कोकेन (कोक, क्रैक इत्यादि)	0	4	5	6	7
e. एमफीटाआमीन्स उत्तेजक (स्पीड, एक्स्टेसी, भूख कम करने की दवा इत्यादि)	0	4	5	6	7
f. सूंघने वाले (गॉद, पैट्रोल, वार्निश, नाईट्रस व पेन्ट थिनर)	0	4	5	6	7
g. नींद लाने वाले (वैलियम, सेरेपेक्स, नाईट्रोवेट, कम्पोज, टेन न0).	0	4	5	6	7
h. मतिभ्रामक (एल एस डी, एसिड, मशरूम, पी सी पी, स्पेशल के)	0	4	5	6	7
i. अफीम से बने (हेरोइन, मारफीन, मैथाडान, कोडीन नोरफिन, टीडीजेसीक, प्रोक्सीवोन)	0	4	5	6	7
j. अन्य – स्पष्ट करें	0	4	5	6	7

प्रश्न 5

पिछले तीन महीनों में, कितनी बार नशों के इस्तेमाल के कारण आपने अपनी सामान्य जिम्मेदारियों या उन कार्यों की उपेक्षा की है जिनको करने की अपेक्षा आप से की जाती है? (प्रयोग किए गये पहले, फिर दूसरे इत्यादि पदार्थ के लिए पूछें)?	कभी नहीं	एक बार या दो बार	मासिक	साप्ताहिक	लगभग रोज या रोजाना
a. तम्बाकू जनित पदार्थ (सिगरेट, बीड़ी, चबाना वाला तम्बाकू, चुरट इत्यादि)	■	■	■	■	■
b. शराब (बीयर, वाईन, देशी शराब इत्यादि)	0	5	6	7	8
c. कैनाबिस (भांग, चरस, गांजा, सुल्फा, मरीजुवाना, पॉट इत्यादि)	0	5	6	7	8
d. कोकेन (कोक, क्रैक इत्यादि)	0	5	6	7	8
e. एमफीटाआमीन्स उत्तेजक (स्पीड, एक्स्टेसी, भूख कम करने की दवा इत्यादि)	0	5	6	7	8
f. सूंघने वाले (गॉद, पैट्रोल, वार्निश, नाईट्रस व पेन्ट थिनर)	0	5	6	7	8
g. नींद लाने वाले (वैलियम, सेरेपेक्स, नाईट्रोवेट, कम्पोज, टेन न0).	0	5	6	7	8
h. मतिभ्रामक (एल एस डी, एसिड, मशरूम, पी सी पी, स्पेशल के)	0	5	6	7	8
i. अफीम से बने (हेरोइन, मारफीन, मैथाडान, कोडीन नोरफिन, टीडीजेसीक, प्रोक्सीवोन)	0	5	6	7	8
j. अन्य – स्पष्ट करें	0	5	6	7	8

प्रश्न 6 व 7 को कभी उपयोग किए गये सभी पदार्थों (प्रश्न 1 में हों) के बारे में पूछें।

प्रश्न 6

क्या कभी आपके किसी रिश्तेदार, मित्र व अन्य किसी ने आपके नशा करने पर धिंता जाहिर की है। (प्रयोग किए गए पहले, फिर दूसरे इत्यादि पदार्थ के लिए पूछें)?	नहीं, कभी नहीं	हाँ पिछले तीन महीनों से	हाँ परन्तु पिछले तीन महीनों में नहीं
a. तम्बाकू जनित पदार्थ (सिगरेट, बीड़ी, चबाना वाला तम्बाकू, चुरोट इत्यादि)	0	6	3
b. शराब (बीयर, वाईन, देशी शराब इत्यादि)	0	6	3
c. कैनाबिस (भांग, चरस, गांजा, सुल्फा, मरीजुवाना, पॉट इत्यादि)	0	6	3
d. कोकेन (कोक, क्रैक इत्यादि)	0	6	3
e. एमफीटाआमीन्स उत्तेजक (स्पीड, एक्स्टेसी, भूख कम करने की दवा इत्यादि)	0	6	3
f. सूँघने वाले (गॉंद, पेट्रोल, वार्निश, नाईट्रस व पेन्ट थिनर)	0	6	3
g. नींद लाने वाले (वैलियम, सेरेपेक्स, नाईट्रोवेट, कम्पोज, टेन न0).	0	6	3
h. मतिभ्रामक (एल एस डी, एसिड, मशरूम, पी सी पी., स्पेशल के)	0	6	3
i. अफीम से बने (हेरोइन, मारफीन, मैथाडान, कोडीन नोरफिन, टीडीजेसीक, प्रोक्सीवोन)	0	6	3
j. अन्य – स्पष्ट करें	0	6	3

प्रश्न 7

क्या कभी आपने अपने नशे को कम करने या पूर्ण रूप से समाप्त करने की चेष्टा की है? (प्रयोग किए गये पहले, फिर दूसरे इत्यादि पदार्थ के लिए पूछें)?	नहीं, कभी नहीं	हाँ पिछले तीन महीनों से	हाँ परन्तु पिछले तीन महीनों में नहीं
a. तम्बाकू जनित पदार्थ (सिगरेट, बीड़ी, चबाना वाला तम्बाकू, चुरोट इत्यादि)	0	6	3
b. शराब (बीयर, वाईन, देशी शराब इत्यादि)	0	6	3
c. कैनाबिस (भांग, चरस, गांजा, सुल्फा, मरीजुवाना, पॉट इत्यादि)	0	6	3
d. कोकीन (कोक, क्रैक इत्यादि)	0	6	3
e. एमफीटाआमीन्स उत्तेजक (स्पीड, एक्स्टेसी, भूख कम करने की दवा इत्यादि)	0	6	3
f. सूँघने वाले (गॉंद, पेट्रोल, वार्निश, नाईट्रस व पेन्ट थिनर)	0	6	3
g. नींद लाने वाले (वैलियम, सेरेपेक्स, नाईट्रोवेट, कम्पोज, टेन न0).	0	6	3
h. मतिभ्रामक (एल एस डी, एसिड, मशरूम, पी सी पी., स्पेशल के)	0	6	3
i. अफीम से बने (हेरोइन, मारफीन, मैथाडान, कोडीन नोरफिन, टीडीजेसीक, प्रोक्सीवोन)	0	6	3
j. अन्य – स्पष्ट करें	0	6	3

Last modified September 2003

प्रश्न 8

	नहीं कभी नहीं	हाँ, तीन महीनों में	हाँ, लेकिन तीन महीनों में नहीं
क्या आपने कभी कोई दवा सुई से ली है (गैर चिकित्सकीय उपयोग के लिए)	0	2	1

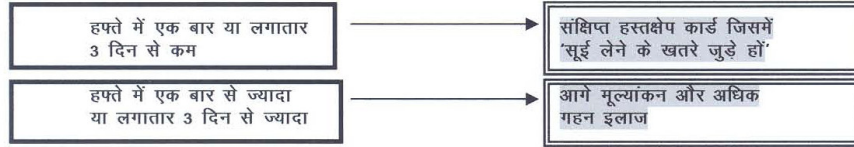
- समाप्ति का समय : (चौबीस घंटे की घड़ी)

विशेष नोट:

मरीज जिन्होंने पिछले तीन महीनों में दवाईयों की सुईयां लगाई हैं से उनके इस दौरान सुई लगाने की पद्धति के बारे में पूछा जाना चाहिए, जिससे यह पता किया जा सके कि उनके खतरे के स्तर और हस्तक्षेप की उपयुक्त पद्धति क्या है।

सूई लेने की पद्धति

हस्तक्षेप की गाइडलाइन



विशिष्ट पदार्थ सम्बन्धित स्कोर का योग कैसे निकाला जाए:-

प्रत्येक पदार्थ (a से j तक) के लिए प्रश्न सं. 2 से 7 तक के स्कोर को जोड़ा जाएगा इसमें प्रश्न 1 और 8 के स्कोर नहीं जोड़े जाएंगे। जैसे: कैनाबिस के योग इस तरह से जोड़े जाएंगे: प्रश्न 2c+3c+4c+5c+6c+7c

तम्बाकू के लिए प्रश्न 5 को कोड नहीं किया गया है उसे इस प्रकार जोड़ा जाएगा-प्रश्न 2a+3a+4a+6a+7a

हस्तक्षेप का प्रकार मरीज के विशिष्ट पदार्थ इस्तेमाल के स्कोर के द्वारा ज्ञात हो सकता है।

विशिष्ट पदार्थ के स्कोर को नोट करें	कोई हस्तक्षेप नहीं	संक्षिप्त हस्तक्षेप प्राप्त करें	अधिक गहन इलाज*
a. तम्बाकू	0-3	4-26	27+
b. शराब	0-10	11-26	27+
c. कैनाबिस	0-3	4-26	27+
d. कोकीन	0-3	4-26	27+
e. एम्फीटाअमीन्स	0-3	4-26	27+
f. सूँघने वाले	0-3	4-26	27+
g. नींद लाने वाले	0-3	4-26	27+
h. मतिघामक	0-3	4-26	27+
i. अफीमयुक्त	0-3	4-26	27+
j. अन्य दवाईयां	0-3	4-26	27+

नोट: *आगे मूल्यांकन और अधिक गहन इलाज स्वास्थ्य विशेषज्ञों द्वारा दिया जायेगा आपके प्राथमिक सेवा केन्द्र में या शराब व अवैध पदार्थ का इलाज करने वाली विशिष्ट सेवा द्वारा जब वह उपलब्ध हो।

Last modified September 2003